



Chottoいいかも

ペットの防災を考える

避難場所は自治体に確認したり、かかりつけの動物病院に相談を。車中避難の際のスペース確保も決めておくといいかも！



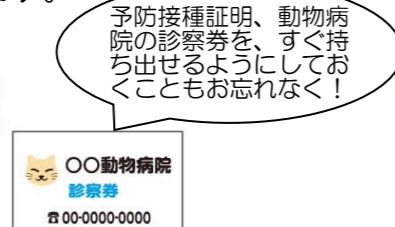
ペットと暮らす人は、その防災の備えも大切。今回は、犬と猫の防災に必要なことをちょっとご紹介します。

●キャリーケースやケージに慣れさせる

自宅以外での避難が必要となったとき、キャリーケースやケージに慣れていないと移動が大変。どちらも安心な空間であることを認識させることが大切です。集団で避難する場合、動物が苦手な人がいたり、いつもと違う場所でペットも緊張で鳴き続けたりする可能性も。あらかじめ避難場所を確認しておくことが大切です。

●普段からペットの健康管理を

緊急時にペットを連れ出せない可能性や災害に遭ってから薬をもらうことが困難な可能性も。普段から、小さな変化を見逃さないことも大切です。



予防接種証明、動物病院の診察券を、すぐ持ち出せるようにしておくこともお忘れなく！



急に走り出す可能性も考えて、ハーネスやリードに慣れさせたり、迷子札を作るのもおすすめです。

2022年(令和4年)6月1日より、改正動物愛護管理法が施行されました。フリーダーやペットショップで販売(譲渡)される犬と猫には、マイクロチップの装着が義務化に。迷子対策にもなります。

食料やモノの備蓄を

食べ慣れたごはんやおやつ、ペット用の水は不可欠です。食べ物はローリングストックが良いですね。また、食べ物を入れる容器も必須。水が貴重な状況を考え、使い捨てタイプもおすすめです。ほかに、ペットシート、ニオイが出ないビニール袋、タオルや毛布もあると安心。環境省提供のガイドラインがあるので「環境省、人とペットの災害対策ガイドライン」で検索してみてください。

ご存知ですか？

同じ調味料でも、色や味わいがちょっと違う。その違いを知れば、料理の幅が広がりますよ！

■しょうゆの濃口(こいくち)と薄口(うすくち)の違い

濃口しょうゆは、大豆と小麦、塩でつくられ、香りを楽しめるのが特徴。料理の仕上げに使うと、しょうゆの香りが際立ちます。薄口しょうゆは、大豆や小麦、食塩に甘酒などを加えてつくられます。塩分は濃口より薄口の方が高いそうです。



■エクストラバージンオリーブオイルとピュアオリーブオイルの違い

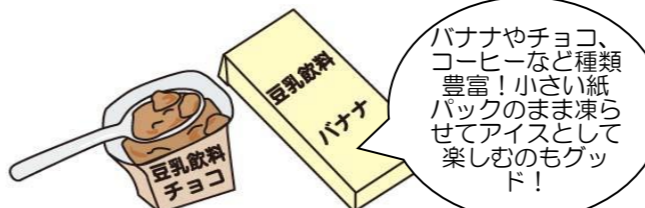
エクストラバージンオリーブオイルは、化学処理や加熱処理をせず、オリーブの自然な風味と栄養が残ったもの。ピュアオリーブオイルは精製されたオリーブオイルに、エクストラバージンオリーブオイルまたはバージンオイルをブレンド。風味がマイルドで、炒めものや揚げものに最適です。



エクストラバージンオリーブオイルは、サラダにかけたり、ドレッシング作りに使ったり、パンにつけるなど生で使うのがおすすめ♪

■無調整豆乳と調製豆乳の違い

無調整豆乳は、大豆と水のみで作られたもの。大豆本来の風味が楽しめ、スープや鍋などに最適。調製豆乳は、砂糖や塩を加えて飲みやすくしたもの。ちなみに豆乳飲料は、調製豆乳にフレーバーを加えたもので、さらに飲みやすいのが特徴です。



■黒コショウと白コショウの違い



黒コショウは、熟す前の実を収穫して天日乾燥し、皮ごと使用。ステーキやカルボナーラなど香りや風味が引き立つ料理におすすめ。白コショウは、熟した実を収穫し、果皮を除去して核部のみを乾燥させたもの。風味や味わいがマイルドで、白身魚のムニエルなどに向いています。

かんたんレシピ

夏野菜のフリット

夏野菜の味わいたっぷり！サクサクの衣でいただくフリット。ご飯のおかずはもちろん、おつまみにもぴったりです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<https://ryo-ri.net/>

材料 (2人分)

- ゴーヤ…1/2本、トウモロコシ(生なら芯から粒を取ったもの、缶詰のものでも可)…70g、大葉…3枚
- 小麦粉…30g、コーンスターチ…30g、炭酸水…70ml
- 塩・コショウ…適量、揚げ油…適量、スタチ…1/2個

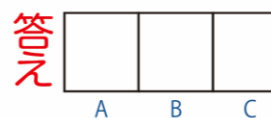
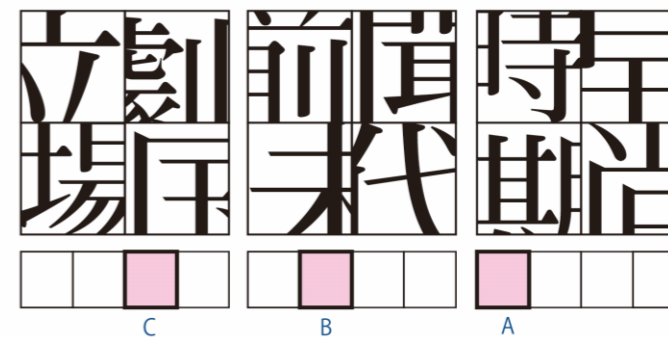


- ① ゴーヤを8ミリほどの輪切りにし、大葉は縦2等分に切る。
- ② 小麦粉とコーンスターチを混ぜ、炭酸水を加えてさらに混ぜ合わせて揚げ衣を作る。
- ③ ①に②をつけ、170度の油で揚げる。
- ④ 残りの揚げ衣にトウモロコシを加え、少量ずつスプーンですくって油で揚げる。
- ⑤ 器に盛り付け、塩・コショウをふり、スタチを添える。

※揚げ衣にコーンスターチを加えることで、サクッと仕上がります。
※ナスやズッキーニなど、お好みの夏野菜でもつくってみてください。

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。