

Chottoいいかも

ペットの防災を考える

避難場所は自治体に確認したり、かかりつけの動物病院に相談を。車中避難の際のスペース確保も決めておく



良食料やモノの備蓄
食糧やモノの備蓄は、ペット用の水は不可欠です。食べ物はローリングストックが良いですね。また、食べ物を入れる容器も必須。水が貴重な状況を考えて、使い捨てタイプもおすすめです。ほかに、ペットシート、ニオイが出ないビニール袋、タオルや毛布があると安心。環境省提供のガイドラインがあるので「環境省、人とペット」

ペットと暮らす人は、その防災の備えも大切。今回は、犬と猫の防災に必要なことをちょっとご紹介します。

●**キャリーケースやケージに慣れさせる**
自宅以外での避難が必要となったとき、キャリーケースやケージに慣れていないと移動が大変。どちらも安心な空間であることを認識させることが大切です。集団で避難する場合、動物が苦手な人がいたり、いつもと違う場所でペットも緊張で鳴き続けたりする可能性も。あらかじめ避難場所を確認しておくことが大切です。

●**普段からペットの健康管理を**
緊急時にペットを連れ出せない可能性や災害に遭ってから薬をもらうことが困難な可能性も。普段から、小さな変化を見逃さないことが大切です。



急に走り出す可能性も考えて、ハーネスやリードに慣れさせたり、迷子札を作るのもおすすめです。



2022年（令和4年）6月1日より、改正動物愛護管理法が施行されました。ブリーダーやペットショップで販売（譲渡）される犬と猫には、マイクロチップの装着が義務化に。迷子対策にもなります。

かんたんレシピ

夏野菜のフリット

夏野菜の味わいたっぷり！サクサクの衣でいただくフリット。



※揚げ衣にコーンスターチを加えることで、サクッと仕上がります。

材料

(2人分)

- ゴーヤ...1/2本、トウモロコシ（生なら芯から粒を取ったもの、缶詰のものでも可）...70g、大葉...3枚
- 小麦粉...30g、コーンスターチ...30g、炭酸水...70ml
- 塩・コショウ...適量、揚げ油...適量、スダチ...1/2個

ご存知ですか？

同じ調味料でも、色や味わいがちょっと違う。その違いを知れば、料理の幅が広がりますよ！

しょうゆの濃口（こいくち）と薄口（うすくち）の違い

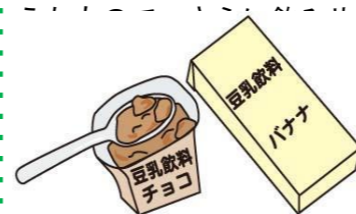
濃口しょうゆは、大豆と小麦、塩でつくられ、香りを楽しめるのが特徴。料理の仕上げに使うと、しょうゆの香りが際立ちます。薄口しょうゆは、大豆や小麦、食塩に甘酒などを加えてつくられます。



濃口しょうゆは、食材の色味を引き立てたい料理にオススメです！

無調整豆乳と調製豆乳の違い

無調整豆乳は大豆と水のみで作られたもの。大豆本来の風味が楽しめ、スープや鍋などに最適。調製豆乳は、砂糖や塩を加えて飲みやすくしたもの。ちなみに豆乳飲料は、調製豆乳にフレーバーを加



バナナやチョコ、コーヒーなど種類豊富！小さい紙パックのまま凍らせてアイスとして楽しむのもグッド！

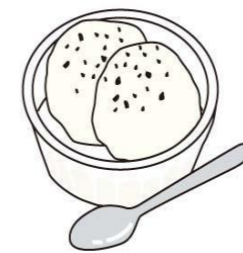
エクストラバージンオリーブオイルとピュアオリーブオイルの違い

エクストラバージンオリーブオイルは、化学処理や加熱処理をせず、オリーブの自然な風味と栄養が残ったもの。ピュアオリーブオイルは精製されたオリーブオイルに、エクストラバージンオリーブオイルまたはバージンオイルをブレンド。風味がマイルドで揚げものに最適です。



エクストラバージンオリーブオイルは、サラダにかけたり、ドレッシング作りに使ったり、パンにつけるなど生で使うのがおすすめです。

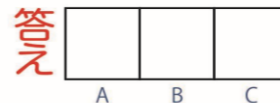
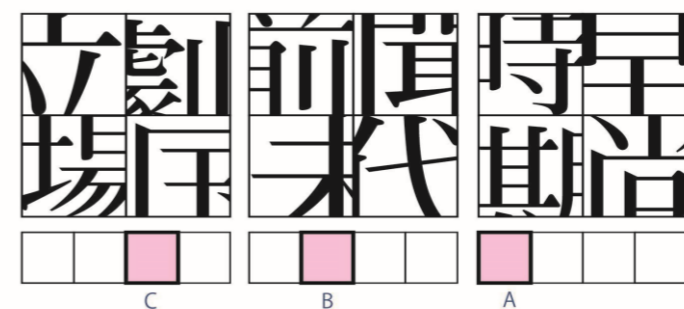
バナナアイスに黒コショウをかけてもおいしいそうです！



黒コショウは、熟す前の実を収穫して天日乾燥し、皮ごと使用。ステーキやカルボナーラなど香りや風味が引き立つ料理にオススメです。白コショウは、熟した実を収穫し、果皮を除去して核部のみを乾燥させたもの。風味や味わいがマイルドで、白身魚のムニエルなどに向いています

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。

す。