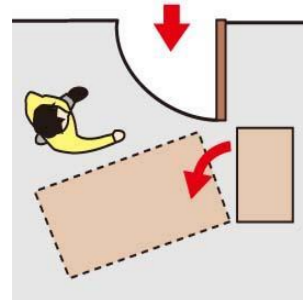


快適Life

防災から家具の位置を考える



どうしても出入り口付近に家具を置きたい場合は、倒れても通り抜けられる空間が残せるところに置くことをおすすめします。

寝具と家具はどう配置する？

壁を背にして置いた家具の多くは、前方に倒れます。金具などで家具を固定することが基本ですが、念のため、ベッドや布団は家具の高さより少し距離がある場所に配置するか、家具の脇に配置すると、より安心感があります。

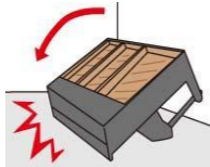
新生活が始まる4月。引っ越しや模様替えをする人もいるのではないのでしょうか？そこで、家具や家電などの配置を防災の観点から考えてみませんか？

●大きな家具は、出入り口のそばに置かない
万が一、家具が倒れて出入り口を塞いでは大変！そこで、大きな家具は出入り口付近に置かないようにしましょう。

●台の上に載せたテレビやパソコンにも配慮を
大きな地震が来ると、台の上に載せたモノは飛び出す可能性が。耐震マットを使って固定するなどの対策をしましょう。念のため、設置した台から離れた位置に寝具やソファを配置しましょう。



窓にかかる場所に大きな家具などを置くことも避けた方がベター。



ピアノはキャスターがついているため、固定するなどの対策を。念のため、寝室やよくいる場所に置く場合は、ピアノの脚が倒れないように固定しましょう。

かんたんレシピ

枝豆とじゃがいものスープ 生ハム添え

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 <https://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 枝豆...100g、長ネギ...1/2本、じゃがいも...1個、オリーブオイル...適量
- コンソメブイヨン...200ml、塩麴...大さじ1、牛乳...100ml
- 生ハム...2枚、黒コショウ...適量



※長ネギはしっかり炒めることで旨味がでます。
※牛乳を加えたら分離しないためにも煮込みすぎないようにしまし

- ①長ネギは小口切り、じゃがいもは薄切りにする。
- ②オリーブオイルで長ネギを炒め、じゃがいも、コンソメブイヨンを加えて火を入れ、途中で枝豆を加える。
- ③じゃがいもに火が入ったら、ミキサーで攪拌させる。
- ④③に牛乳、塩麴を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤④を器に盛り、生ハムを添え、黒コショウをかける。

Chottoいいかも

ショウガやニンニクのチューブを出し入れしやすくしてくれるチューブホルダー。いろんな使い道があるので活用してみましょう！入れるモノのサイズを確認してから使いましょう。

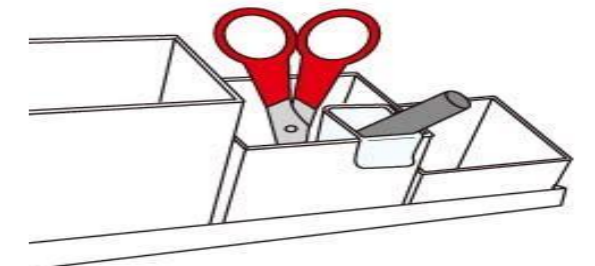
チューブホルダーの良いところ

- ・小さくて埋もれそうなモノを出し入れしやすく収納できる
- ・引っかけて使うことができるので、使う場所が幅広のハゼやシン、収納ケース、爪切りなどにも使えます！



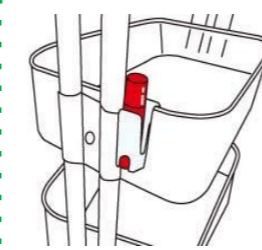
収納ケースに引っかけて印鑑をイン

文房具などをケースごとに分類し、そのケースにチューブホルダーを引っかけて印鑑を入れれば、出し入れしやすい！

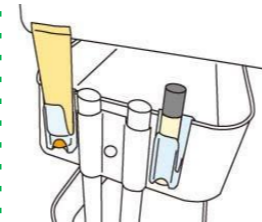


ワゴンの脇に引っかけて小物を分類

ワゴンの中で小物をサッと取り出したいなら、チューブホルダーがプラスアルファ的な収納として使えます



1段目のサイドにはリップクリーム

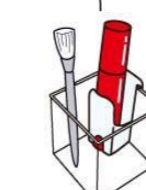


2段目にはハンドクリームとロールオン式の香水

自立しづらいモノを出し入れしやすく分類できるモノのサイズさえ合えば、いろんなところに使えます！



薬を入れたケースにチューブ型の薬を立てて分類



1ス内に口紅を立てて分類



洗面化粧台の収納で、電動歯ブラシの付け替え用の歯ブラシを家族別に分類！

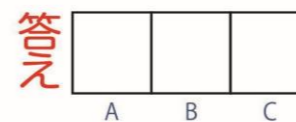
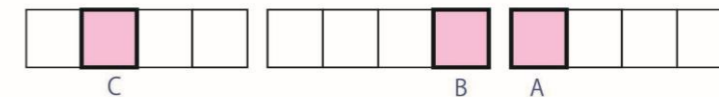
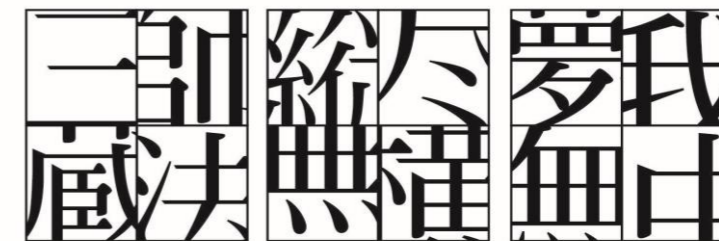
※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください



いくらでもどうぞ！



こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。