住まいのことなら LIXILリフォームショップ

LTS春日店 通信

No.81　9月号

LIXILリフォームショップ
LTS春日店
住所：春日市岡本2丁目11 レジデンス春日1F
TEL：092-588-2310　FAX：050-1704-4042　ホームページ：http//www.lixil-rs-kasuga.com/

ご存知ですか？ 災害用伝言ダイヤル

＜体験利用期間＞
- 毎月1日と15日
- 正月三が日
- 防災週間（8月30日９時～９月５日17時）
- 防災とボランティア週間（１月１５日９時～１月21日17時）

災害時に離れている家族や友達が心配なとき、災害用伝言ダイヤル（171）で、お互いの安否を確認することができます。

●使い方は？

①171に電話
②ガイダンスが流れるので、伝言を録音する場合は1、音声を聞きたい場合は2を押す
③ガイダンスに沿って伝言を入れる先の電話番号、または、伝言を聞きたい電話番号を入力
④「伝言ダイヤルセンターに接続します」と流れ、その後のガイダンスに沿って、伝言を録音、再生する
⑤伝言の録音を訂正する場合は8を、確認の再生が不要なら9を押す。

●録音できる時間は30秒！

緊張や混乱で必要なことが伝えられないともったいないので、必要なことをあらかじめ、決めておくと良いですね！

どんなメッセージを残す？

たとえば…
・録音時の日時・無事かどうか
・今いる場所・その後、どう行動するか（避難所へ向かう、自宅へ歩いて帰る）
など、家族や友達と話し合って決め、メモしておくと良いですね！

今は１人１台スマホなど通信機器を持つ時代、その分、電話番号の数も増えるので、自宅の固定電話など、メッセージを録音・再生する共通の電話番号を決めるのも良いですね！

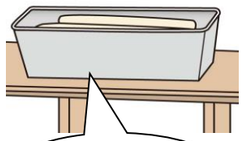
Chottoいいかも

金属製のパウンドケーキの型を別の用途に活用しませんか？ 100円ショップでも手に入り、見た目や形がシンプルなので、インテリアとしても楽しめますよ♪

■ キッチンアイテムの分類に使う

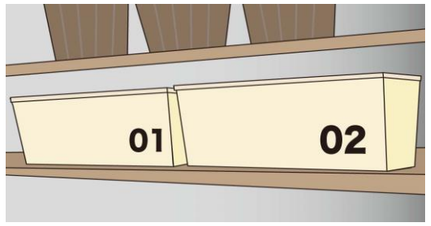
ランチョンマットなどを分類し、引き出しに入れればスッキリ！ 使うモノだけ外に出しておいても素敵です。

引き出しに入れる場合は、購入前に引き出し内のサイズを測っておきましょう。



お箸やスプーン＆フォーク、調理道具をそれぞれピンなどに入れてひとまとめにするのもおすすめ！

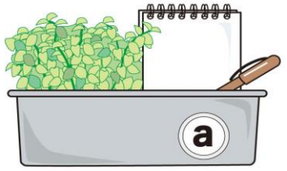
■ ステンシルや転写シールでアレンジしても素敵！



おしゃれにアレンジすれば、見せる収納として活かせます。お弁当グッズなどこまごまとしたモノの分類にも便利！ キッチングッズのほかに、文房具などを入れても良いですね！

■ グリーンと合わせる

植物でもフェイクグリーンでも合わせると、とっても絵になります。植物の鉢に使う場合は、底に水抜け用の穴をキリなどで開けてから使いましょう。



フェイクグリーンと普段使いの文房具を一緒に。おしゃれなマグネットでアクセント♪

かんたんレシピ

鮭とグレープフルーツのカルパッチョ

鮭とアボカドにグレープフルーツの爽やかな味わいが絶妙♪
お酒のおつまみにもぴったりです！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

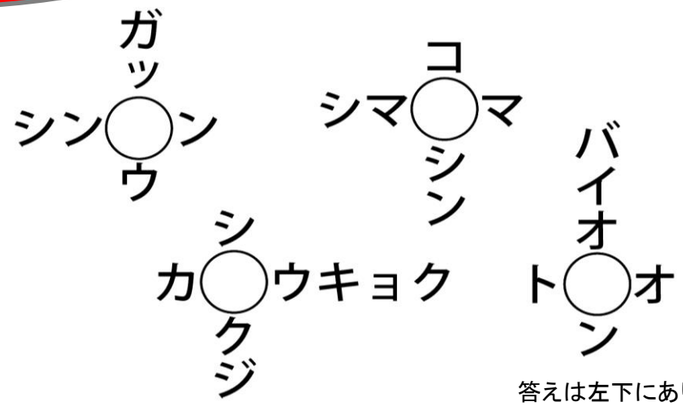
材料（2人分）
- 鮭刺身用…1/2柵、アボカド…1/2個、グレープフルーツ…1/2個
- A：ハチミツ…小さじ1、ナンプラー…小さじ2、オリーブオイル…小さじ2、グレープフルーツの果汁…大さじ1、黒コショウ…適量
- ベビーリーフ、ミント…適量

①鮭は薄く切る。アボカドは種と皮を取り、薄切りにする。グレープフルーツは1/2個分の果肉を包丁できれいに取り出し、さらに2等分にし、残りの一部を絞って果汁にする。
②①を交互に並べる。
③Aを混ぜ合わせ、②の全体にかけ、ベビーリーフ、ミントをのせる。

※グレープフルーツの果肉の色はお好みで。1種類のみ使うのも良いですが、ホワイトとピンクを混ぜれば、彩りがよりきれいになります。

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。

答えは左下にあります。

答え：リョコウ（旅行）

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。