

Chottoいいかも

ちょっと意外!?な季語(秋~冬編)



ちなみに、「トウモロコシの花」は夏の季語だそうです。

スイカの昔の旬は立秋(8月8日頃)のあとで、旧暦の秋だったため、秋の季語。トウモロコシも旬が7~8月のため、秋の季語です。

俳句の季節はどう分けている?

俳句は、旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。7月~9月が秋、10月~12月が冬とされています。ちなみに、ちょっとおもしろい秋の季語をご紹介。「相撲」は、本来、秋の豊凶を占う神事だったことから来ているそう。「夜食」は、秋に仕事が多忙になる時期ということから来ているそうです。



冬の季語で、おもしろいのがラグビー。今年、ワールドカップが開催され、今は秋のイメージなので意外ですね。また、競馬の「有馬記念」も冬の季語に入るのだそうです。



季語はなんと5000以上あると言われ、進化しているそうなので、季語を深掘りして俳句を楽しみましょう♪

ほかに、朝顔は夏の花のイメージですが、秋の季語。鯨は夏のイメージですが、冬の季語だそうです。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アセットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料 (2人分)

- さんま…2尾、かぼちゃ…1/4個、舞茸…1/2パック、オリーブオイル、塩・コショウ…適量
- A:パン粉…大さじ2、乾燥ハーブ(パセリやバジル等)…小さじ1/2、ニンニクみじん切り…1かけ分、粉チーズ…小さじ1、塩・コショウ…適量
- バルサミコ酢…大さじ2、はちみつ…小さじ2

さんまとかぼちゃの香草焼き

秋の旬がギュッと詰まった、ハーブの香りも芳ばしいメニュー。バルサミコ酢のソースをかけて、召し上がり。



- ①さんまは頭を切り落とし、ワタを取って水洗いをする。かぼちゃは薄切りに、舞茸は手でさく。
- ②耐熱用の皿にさんまとかぼちゃを交互に並べ、舞茸を散らして軽く塩・コショウを振り、オリーブオイルを全体にかける。
- ③Aを混ぜ合わせ、②の上に散らし、180度のオーブンで20分程度火を入れる。
- ④バルサミコ酢、はちみつを合わせ、とろみがつくまで火を入れてソースをつくり、添える。

※バルサミコ酢は火にかけると蒸発しやすいので、目を離さず火を入れましょう。
※食べる直前にオリーブオイル(分量外)を回しかけると、香りが立ち、よりおいしくなります。

ご存じですか?

ねんりんピック

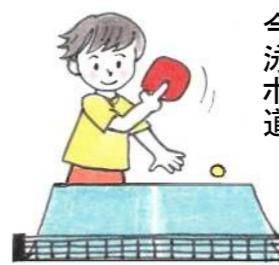
正式名称を「全国健康福祉祭」といい、厚生労働省と開催地となる都道府県や政令指定都市・一般財団法人長寿社会開発センターが主催、スポーツ庁が共催となる、スポーツや文化種目の交流大会、健康と福祉に関するイベント。主な参加者は60歳以上ですが、子どもから高齢者まで、幅広い世代が参加できるイベントも、多数開催するそうです。

いつから開催? 今年は?

第1回は、1988年、兵庫県神戸市にて行われました。昨年は神奈川県で行われたそうです。今年は、愛媛県で10月28日~31日まで行われるそうです。



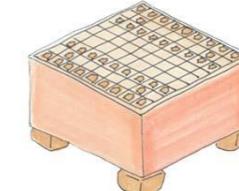
今年の公式キャッチフレーズは「ねんりんを重ねた愛顔(えがお)伊予に咲く」です♪



今年は、卓球やテニス、サッカー、水泳、マラソンといったおなじみのスポーツのほかに、ゲートボール、弓道、剣道などが行われるそうです。

文化交流大会も開催!

囲碁や将棋、俳句、健康マージャンが行われるそうです。運動が苦手、という方も、楽しんで参加できそうですね!



種目は、毎年開催のものもあれば、開催地ごとに変わるものもあるそうです。みんなが楽しめそうな大会!ぜひ、注目してみてはいかがでしょう?

ふれあい交流スポーツ大会も充実!

ウォークラリーは、やわらかいゴム製のボールを使用し、子どもから高齢者まで楽しめるソフトバーレーボール、スポーツウェルネス吹矢、ダンススポーツ、太極拳など、さまざまな種目があります。

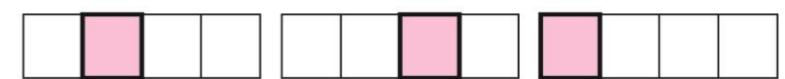


ウォークラリーとは、独特的のコース図を見ながらポイントを回り、ゴールを目指す、「課題」と「時間」の合計得点を競う、野外ゲームです。

熟語探し



A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。



答
え

答えは左下にあります。