



chottoいいかも

チェアリングを楽しもう♪



特別な準備は
いらない！
チェアリング
でお花見もい
いね♪

近所の公園でもOK！ただ
ポットするだけでも、非日
常的な時間が楽しめます。

ベランダでもできます

おうちのベランダでも、椅子を出せば、立派なチェアリング。ちょっとしたアウトドア気分が楽しめ、移動時間もナシなので、インドアさんにもおすすめ。お茶とお気に入りのお菓子とともに過ごしてみたいか？ 家から見える景色がお気に入りなら、外でその眺めを存分に楽しんでみるのも良いですよ。



読書もおす
すめです！



コーヒーミルクやドリップ
パーなど、100円
ショップのアウトドア
グッズも充実！手軽に
外でコーヒーを淹れて
みるのも良いですよ。

もちろん、おうちで淹
れてきたコーヒーやコ
ンビコーヒーでも♪



かんたんレシピ アスパラガス&ベーコンのミモザサラダ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほか
で料理を学び独立。身近な食材で
手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料

(2人分)

- アスパラガス…6本、
ベーコン…80g、卵…1個
- 無糖ヨーグルト・マヨネーズ…各大さじ1/2、黒コ
ショウ…適量



※ベーコンは、油を引かずに肉の油でこんがり焼くことをおすすめします。
※ゆで卵は、ザルなどに押し当てると、細かくカットされます。

①卵は茹で、白身と黄身に分けてそれぞれ細かく刻む。

②アスパラガスは茎の下の部分5センチほど皮をむき、水にくぐらせてラップをし、500Wの電子レンジで1分ほどかける。ベーコンはフライパンを熱し、焼き色が付くまで焼く。

③器にアスパラガス、ベーコンを盛り、①をかける。

④無糖ヨーグルトとマヨネーズを混ぜ合わせて③にかけ、黒コショウを振る。

Easycraft

もう着ないTシャツ、でもデザインが気に入っている…ならば、別のものにアレンジしてみましょう！

■ エプロンにリメイク



裾に細かい切込みを
入れてフリンジにし
てもかわいい♪

Tシャツの前身頃を残し、袖や衿部分を切って四角形にし、100円ショップなどに売っているひもを付ければ出来上がり。後身頃を切って適当な長さの細いひもをつかって繋げてOKです。

■ エコバッグにする

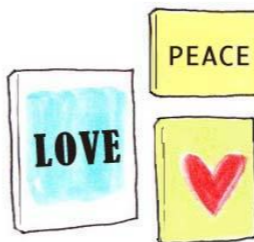
縫わずにエコバッグにリメイクすることができます！



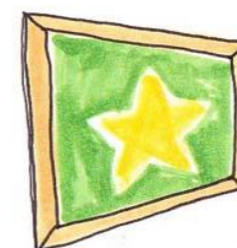
- つくり方
- ①Tシャツの袖と首元をカットする。首元はお皿や鍋のフタを当てるとカットしやすい。
 - ②裏返して裾を5~6センチほど、縦に細かく切り込みを入れる。
 - ③前身頃と後身頃の切込みを合わせ、2回固結びをする。
 - ④表に返せば出来上がり！

■ いろんなスタイルで飾る

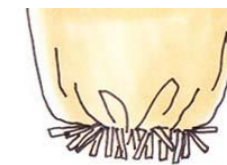
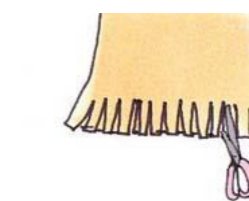
お部屋のインテリアとして楽しんでみてはいかが？ 好きな部分をカットし、フレームに入れるだけでOK！



絵画用のキャンバスにタッカーで留めても素敵



こちらは刺繍用の枠にはめ込んだスタイル



洋服屋さんのようにハンガーに掛けて並べるだけでも絵になります。

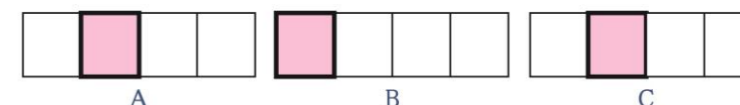
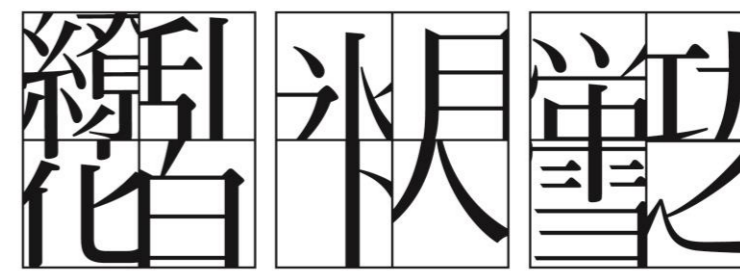
※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。



答え

答えは左下にあります。