住まいのことなら LIXILリフォームショップ

おれんじ通信

NO:67
10月号

LIXILリフォームショップ
LTS南浦和店
TEL:0120-407-516
FAX:048-826-2202

HPはコチラ▶
http://lixil-rs-minamiurawa.com/

Chottoいいかも

秋カビに注意しましょう！

天井にもカビは潜んでいます。忘れずにきれいにしましょう。

カビ取り剤やくん煙材は、説明書きをよく読んで使いましょう

カビといえば、梅雨の時期を連想しますが、実は、梅雨に増え、夏を越えた繁殖力旺盛なカビが秋に活発になるのだそうです。そこで、カビを防止する対策を紹介します。

①お風呂をしっかり掃除する！
目に見えるカビは、カビ取り剤などをまんべんなく塗って、時間を置き、丁寧に洗い流しましょう。また、壁や床などの石鹸カスも残さないよう、入浴後にシャワーで流しましょう。仕上げに乾いたタオルや、スクイーズで水滴をふき取ると良いですよ。

②収納スペースを風通し良くする！
押し入れやクローゼットは、空気がこもりがちなので、カビが発生しやすくなります。ときどき扉を開けて、換気をしましょう。

冬に備えてエアコンのお掃除を

エアコンを使用する頻度が減るこの時期は、カビが増える可能性が。冬の暖房稼働に向けて、キレイにすることが大切です。吹き出し口は、水で濡らした布などを固く絞り、キレイに拭きましょう。エアコンの上部などのホコリもカビの一因になるのでお忘れなく。内部の洗浄は、お掃除のプロに頼むのも良いですね。お掃除をするときは、エアコンの電源を抜きましょう。

エアコンのフィルターは、掃除機や古い歯ブラシなどで取り除き、水でよく洗い流し、しっかり乾燥させましょう

家具の後ろなど、ホコリがたまりやすく、換気がしにくいところも、キレイにしましょう♪

かんたんレシピ

鶏肉の韓国風辛み炒め

コチジャンが効いたおかずにもおつまみにも合う一品です！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 http://ryo-ri.net/

材料（２人分）
- 鶏の手羽元…６本
- A／酒…大さじ１、こしょう…適量、B／コチジャン…大さじ２、にんにく（すりおろし）…１かけ、ケチャップ…大さじ２、酒・しょうゆ・みりん・砂糖…各大さじ１
- いりごま…大さじ1/2、片栗粉…大さじ２、サラダ油…適量
- きゅうり…1/2本、糸三つ葉…1/3束、鶏がらスープの素顆粒…小さじ1/2、ごま油…大さじ1/2

①手羽元に包丁で切れ目を入れ、Aをまぶし、15分漬け込む。

②①に片栗粉をまぶし、フライパンに５ミリほどのサラダ油を熱して転がしながら火を入れる。

③いったん火を止め、フライパンの余分な油をキッチンペーパーで取り、Bを入れて火にかけて、②にからめ、いりごまを振る。

④きゅうりはたたいて３センチ幅に切り、糸三つ葉は粗切りにする。

⑤④に鶏がらスープの素顆粒、ごま油をまぶし、③とともに器に盛りつける。

※肉に切れ目を２、３ヶ所入れると下味がしみ込み、片栗粉をまぶすことで、肉の旨みを閉じ込め、ソースが絡みやすくなります。

Easycraft

ピニャータは、メキシコ発のパーティーの楽しい遊びで、日本で言うくす玉のようなもの。中にお菓子を入れ、たたいて割り、お菓子を取ります。ハロウィンバージョンをつくってみませんか？

■ 紙袋でつくろう！

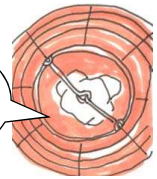
おウチにある紙袋にハロウィンのシールや色紙を貼ればOK！ 中にお菓子を入れ、マスキングテープなどで封をすれば完成です。

100円ショップのハロウィンの紙袋やシールを使うと、手軽にできますね！

■ ちょうちんを活用しよう！

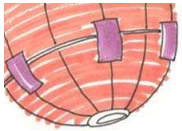
100円ショップや雑貨店のハロウィンの提灯を使ってもできます。こちらも、付属のひもを棒の先に通し、ガムテープなどで固定します。

提灯をそのまま使うときは、たたいて、底の穴からお菓子を落として遊びます



■ ちょうちんを派手に割りたいときは

①ちょうちんの一部を残して、カッターやはさみで横に半分に切り、形を整えるために内側をガムテープで固定します。
②底になる方にお菓子を入れて閉じ、切れ目はマスキングテープなどでざっくりふさぎます。

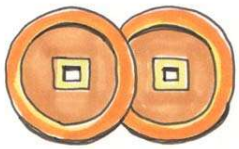


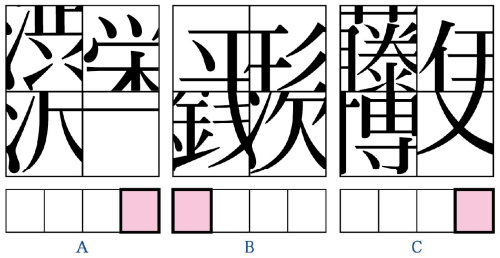
マスキングテープなどでざっくりふさぐことで、割れやすくなります

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し

A～Cは漢字四文字の人名の各漢字の一部を拡大したものです。人名を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください





答え

答えは左下にあります。

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。