

快適Life

洗濯のお困りごと～干し方編



ピンチハンガーでの効率的な干し方

タオルや下着など、省スペースでたくさん干せるピンチハンガーは洗濯を干すときの強い味方ですね。それで効率良く乾かすには、「アーチ干し」がおすすめ! 両サイドに丈の長いタオルなどを干し、中心に行くにつれて丈の短いものを干すと、アーチのような空間ができます。内側に風が良く通り、いちばん外側にある丈の長いものにも風があたりやすくなります。

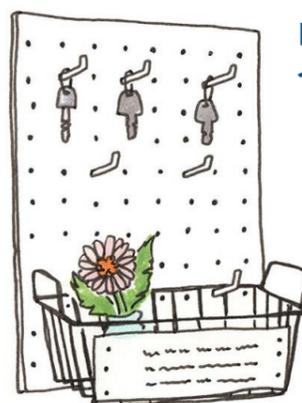
寒さが続き、洗濯物が乾きにくい時期ですね。そこで、効果的に乾かす干し方や仕上がりを良くする工夫をご紹介します!

- ①乾きにくい部分をきちんと乾かす!
シャツやブラウスで特に乾きにくいのが脇…。そこで、100円ショップなどで手に入る伸縮式ハンガーを使うと、脇が重なりにくいですよ。
- ②ズボンも重なりをなくして干す!
小さなピンチハンガーやハンガーを2つ使うなどして筒状にして干すと、中まで風が行き届いて乾きやすくなります。
- ③干すときにパンパン! でシワが伸びやすい
干すときに軽くたたんで上からパンパン! と手でたたくと、乾いたときの仕上がりがぐっと良くなりますよ!



Easycraft

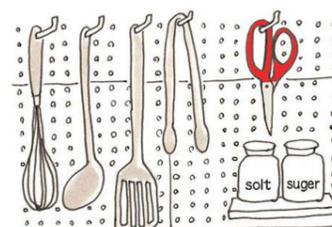
100円ショップでも手に入るパンチングボードをお部屋のインテリアに活かしてみませんか?



■ カゴを組み合わせてインテリアにも♪

玄関におすすめ! 専用フックには鍵などを掛け、空いたスペースにはカゴをセッティングしてお花などを飾ってみては?

■ 専用の部品を使って身近なものを収納

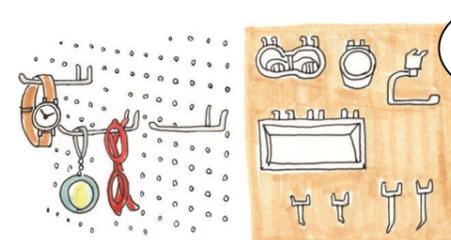
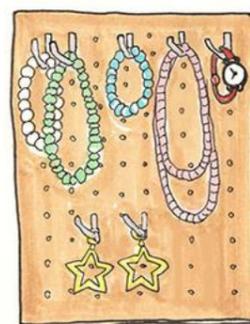


穴に入れて使えるフックなどを活用すれば、さまざまなものを掛けて収納できます。

連結させれば広く使えます

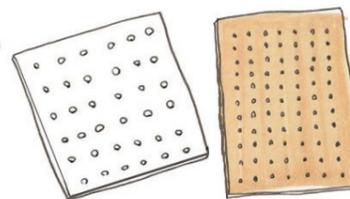
■ フックでアクセサリを飾りながらまとめる♪

アクセサリをフックに吊り下げるだけ! お気に入りのモノは、見ているだけで気分が上がります♪

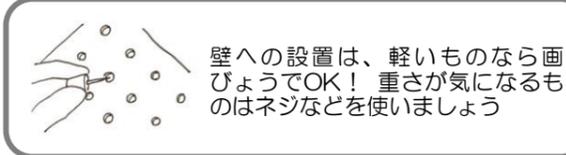


いろんなフックやパーツがありますよ!

プラスチック製のほか、ホームセンターにはスチール製やステンレス製などの素材も豊富。100円ショップやホームセンターで手に入ります。



パンチングボードのサイズは、B5やA4、正方形などさまざま!



壁への設置は、軽いものなら画びょうでOK! 重さが気になるものはネジなどを使いましょう

※材料の取り扱いに気を付けて作業ください

かんたんレシピ

里芋とねぎの餅グラタン柚子胡椒風味

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評

材料

(2人分)

- 餅…3個、ネギ…1本、ベーコン…50g、舞茸…1パック、里芋(水煮)…200g
- バター…20g、小麦粉…大さじ1と1/2、豆乳…200ml、柚子胡椒・粉チーズ…各小さじ1、塩・胡椒…適量



- ①餅を4等分にし、トースターで焼いたら耐熱皿に並べる。
- ②2センチ幅に切ったネギを焼き、焼き色がついたらバターを加えて短冊切りのベーコン、舞茸、水煮して皮をむいた里芋を入れて炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。
- ③②に豆乳を注ぎ、弱火にかけながらとろみがつくまで混ぜ、柚子胡椒、塩、胡椒で味を整える。
- ④①に③を注ぎ、粉チーズをふってトースターで15分焼く。

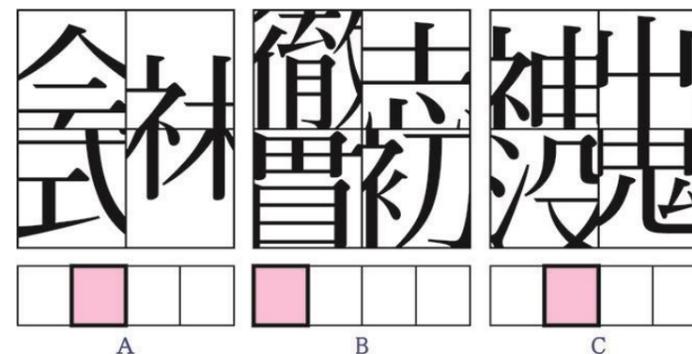
※ネギは焼き色をつけて香ばしさをプラス。小麦粉はしっかり炒めることで、粉っぽさがなくなります。

熟語探し



こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで!」
●「正解の方にプレゼント! 詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。