

ご存知ですか?

年末にすること、知っておきたい



30日は月の最後の日と同じ扱いになるのでNG、31日も「一夜飾り」と言われ、縁起が悪いので避けましょう。

門松・しめ縄・鏡餅をおさげする時期は?

門松・しめ縄は、一般的には神様がいらっしやる「松の内」の最終日、1月7日までですが、関西なら1月15日までなど、各地で時期が違います。おさげしたら、神社などで行われる「どんと焼き」でお炊き上げをしてもらおうと良いですね。鏡餅は、基本的に1月11日ですが、関西なら1月20日など、これも各地で違います。鏡餅は、包丁で切ると切腹を連想させ、縁起が悪いので、木槌や金槌で割ることをおすすめます。

お正月を迎える準備がいろいろありますね。そこで、門松などを飾る時期や年越しそばについてなど、ミニ知識をご紹介します。

●門松やしめ縄、鏡餅はなぜ飾る?

門松は年神様がお越しになる目印で、しめ縄は年神様をお迎えする神聖な場所を示すもの。鏡餅は年神様へのお供えものだそうです。

●門松やしめ縄、鏡餅を飾る時期は?

年神様を迎えるにあたり、あわただしいのは失礼なので、27日か28日が適切といわれています。

●年越しそばはなぜ年末に食べる?

そばは切れやすく、「災いを断ち切る」という意味から、必ず年が明ける前までに食べて、災いを遠ざけ、新年を気持ちよく迎えられるように、ということから習慣になりました。



●鏡餅の飾り方

- ①三方(台)の上に半紙などの端が三方から垂れるように敷く。
- ②裏白というシダの葉を2枚、広げて置く
- ③大小のお餅を重ね、いちばん上にだいたいを乗せる

丸い鏡餅は、神様が宿ると言われる丸い鏡から来ており、大小2つのお餅を重ねることで、「円満に年を重ねる」という意味が込められています。



かんたんレシピ

豚スペアリブのスパイシーグリル

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- スペアリブ…4本
- A/ウスターソース・赤ワイン…各大さじ2、しょうゆ…大さじ1、ガラムマサラ・黒こしょう…各小さじ1/2、にんにくすりおろし…1かけ
- かぶ…1個、かぼちゃ…50g、ブロッコリー1/4個、ローリエ…2枚、赤パプリカ…1/4個



①Aを混ぜ、スペアリブを1時間ほど漬け込む。かぶはくし切り、かぼちゃは薄切り、赤パプリカは大きめに切る。ブロッコリーは花房に分ける。

②かぼちゃ、ブロッコリーは耐熱皿に少量の水を加え、ラップをして600Wの電子レンジで2分ほどかける。

③②に①、ローリエを加えて並べ、オリーブオイルをかけ、途中、肉を裏に返して1000Wのトースターで20分焼く。

※スペアリブは、保存袋などに入れ、しっかり揉みこんで漬けるとやわらかジューシーに仕上がります♪

Easycraft

かわいくて色鮮やかなクリスマスカードをマスキングテープ(通称マステ)でつくってみませんか? 切って貼るだけなのでとっても簡単ですよ!

■リースのアイデア

カードに円を描き、それに沿ってマステを貼れば、リースになります。上部にリボンのシールを貼ったり、リース型のマステの中にクリスマスイストのシールを合わせてもかわいいですよ!



グリーン系を中心にすれば、柄がいろいろあっても素敵なリースに見えます♪

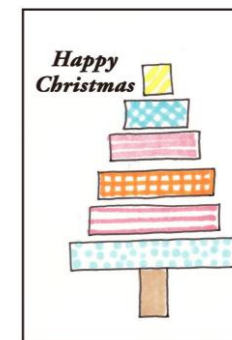


■クリスマスツリーのアイデア

細かく切ったり、長さをもたせたり、ツリー型にするアイデアもさまざまです。



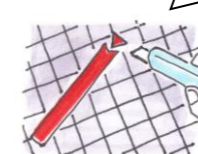
イラスト左はカードに鉛筆などで三角を描き、そのサイズに合わせて長さを変えてマステを貼ればOK! 右は、長さを上に行くにつれて短く切って貼るだけと超簡単! マステの柄もグリーンにこだわらなくても大丈夫!



■プレゼントデザインのアイデア

マステを横に貼って2~3つ合わせ、真ん中の縦に、端をリボンみたいに切った細いマステを貼ればOK!

Merry Christmas



マステの端から三角を切り取ればリボンみたいになります

マステを切ったり、細かく切ったものを一時置きするのにカッティングボードがあると便利。100円ショップなどで手に入ります。

緑色のマステを細かく切ってツリー型に貼るだけ!



土台はベージュや茶色のマステで四角く貼れば完成! さらにクリスマス柄のマステを貼れば雰囲気アップ!

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



トル○イシ

タツ

ト○コシソバ

クラメン

チュウ○ワス
ングラ

カウ
ン○ウジ
ダ
ウン

こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで!」
●「正解の方にプレゼント! 詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。

答えは左下にあります。