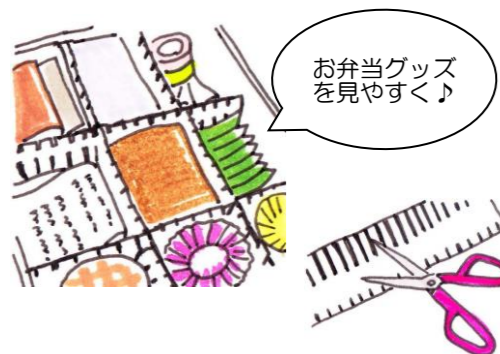


## 快適Life

## 引き出しの中を仕切って使いやすく



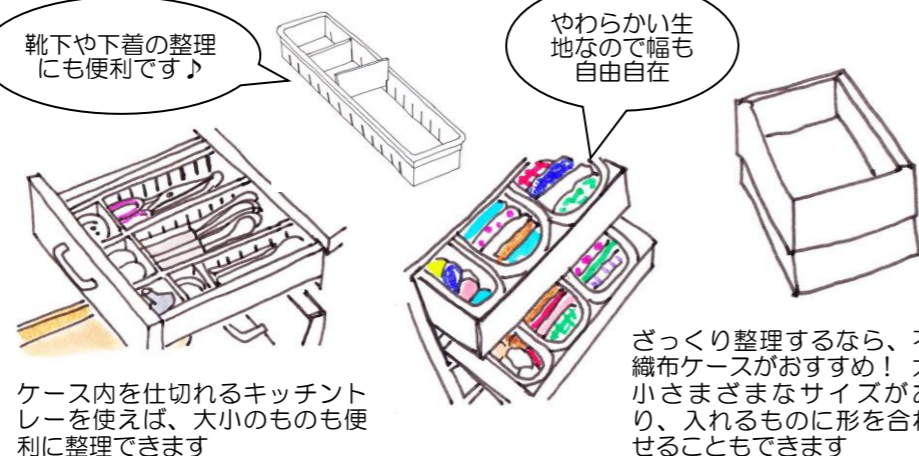
こまごまとしたものを整理するなら、仕切り板がおススメ! サイズに合わせて切って使え、十字にはめ込めばOKです!

靴下や下着の整理にも便利です♪

やわらかい生地なので幅も自由自在

### 間仕切りアイテムを買うタイミングは?

「がんばって整理するぞー!」と先走って収納グッズを買うのはNG! 必ず、用途別に分類した後に、入れるモノのサイズに合わせて購入しましょう。買うときは、必ず、引き出しのサイズと入れるモノのサイズを測りましょうね。



ケース内を仕切れるキッチントレーを使えば、大小のものも便利に整理できます

ざっくり整理するなら、不織布ケースがおススメ! 大小さまざまなサイズがあり、入れるものに形を合わせることもできます

## かんたんレシピ

### 鮭とレンコンの酒粕鍋

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

#### 材料

(2~3人分)

- 生鮭…3切、レンコン…1節、舞茸…1パック、キャベツ…1/4個、豆苗…1/6束
- 水800ml、酒粕…150g、かつお顆粒だし…小さじ1、しょうゆ…小さじ2、味噌…大さじ2



① 鮭は骨を取り、3~4等分に切る。レンコンは皮をむき、輪切りにする。舞茸は手でほぐす。キャベツはくし切りにし、豆苗は2センチ幅に切る。

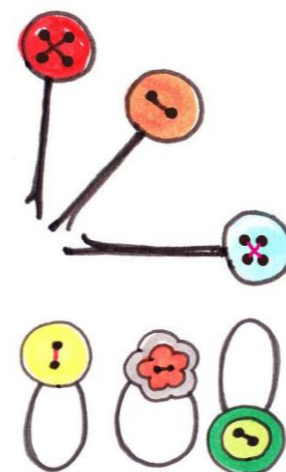
② 鍋に水、酒粕、かつお顆粒だし、しょうゆを合わせて沸騰させ、よく混ぜあわせる。

③ 味噌を加え、キャベツを先に入れて土台にし、その他の具材も加えて煮込めば完成。

※酒粕は、混ぜりづらいので、ホイッパーなどを使ってなじませると良いですよ。

## Easy craft

家にある、使わないボタン。よく見るととってもかわいくて、そのままにしておくのはもったいない! いろいろアレンジしてみませんか?



### ヘアアクセサリにアレンジ♪

#### ● ボタンのヘアピンにつくり方

- ① ボタンの穴に糸を通して裏側で2、3回ま結びをして固定する
- ② 残った糸でヘアピンの上の穴に通し、さらに2、3回ま結びをする
- ③ ヘアピンと糸の結び目をボンドで固定する

ボタンにヘアゴムを通して、わっかをつくって結べばOK!

違うデザインや大きさのボタンを2つ重ねるといいね!

### ラッピングに使えばかわいさ倍増!



ラッピングの仕上げに使う毛糸や麻ひもにボタンを通して結ぶだけ!

### 布ものに飾りつけ

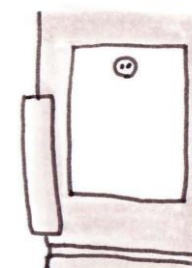


オリジナルで素敵なアイテムに

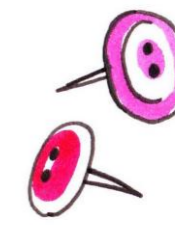
ランチョンマットやお子さんの学校用のカバンに縫いつければ完成!



### マグネットや画びょうをかわいく♪

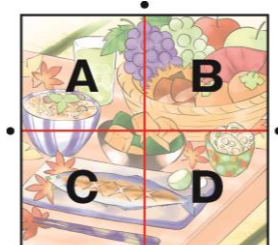


100円ショップのシンプルなマグネットや画びょうとボタンをボンドでくっつけるだけで素敵なインテリアに



## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



こちらのスペースは、  
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで!」  
●「正解の方にプレゼント! 詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。

