

快適 Life

花粉症が心配な人も夜の部屋干しで快適に♪



部屋干しの心配を解消！

部屋干しをすると、ニオイが気になるという心配がありますが、部屋干し対策の洗剤を使ったり、脱水を多めに回すと軽減されます。また、窓際はホコリが多く、湿気も溜まりやすいので、雑菌の繁殖の一因に。窓からは離して干すことをおすすめします。

夜洗濯で良いこといっぱい！

洗濯を夜にすれば忙しい朝に少しゆとりが生まれるだけでなく、良いこともありますよ！

- ①残り湯を使えば、汚れも落ちやすい！
お風呂上りにすぐ洗濯機を回せば、風呂の残り湯を雑菌が繁殖する前に使えますし、水よりも洗濯洗剤の効果も高まります。
- ②夜、部屋干しすれば、朝にはほとんど乾いていることも！
日中、部屋干しした洗濯物の中で生活するわずらわしさも解消されます。
- ③天気を気にせず干せます！
天候が不安定な季節の変わり目など、夜洗って部屋干しすれば、日中の天候にハラハラすることもなくなります。

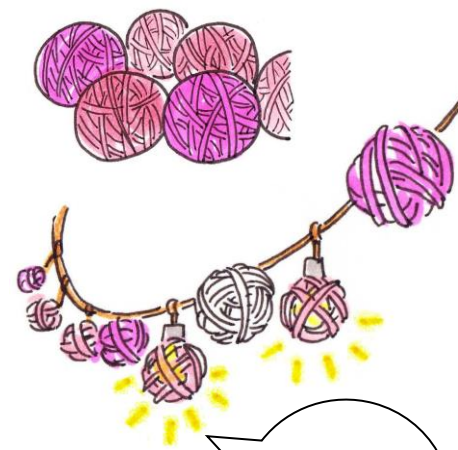


使う人が増えているドラム式洗濯機。夜のうちに乾燥までセットすれば、朝、ふかふかの洗濯物が♪



interior&Craft

水風船に Cotton の糸を巻いてつくる Cotton ボール。インテリアの素敵なアクセントになりますよ！



LEDのミニライトを差し込めばかわいい照明に♪



風船をまんまるにするには、ふくらませ過ぎないことがコツ

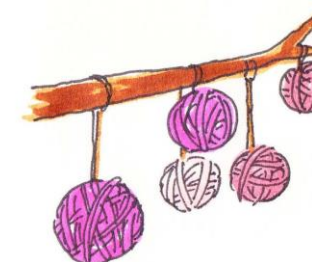


巻く途中で糸がずれたときはボンド液をかけましょう

■ つくってみよう！

【材料】
水風船、刺繍糸やレース糸など好みの糸、水性の木工用ボンド、水、紙コップなどの容器、スプーンまたはハケ、針またはつまようじ

- ①水風船をふくらませます。
- ②ボンドを容器に入れ、水を少しずつ加えてゆるめの液体状になるまで薄める。
- ③水風船全体にスプーンかハケで薄めたボンドをかけ、糸を向きを変えながら巻く。
- ④巻き終わりの糸を近くの糸に軽く巻きつけたら、ピンチハンガーなどで3～6時間干す。
- ⑤糸が固まったら、針かつまようじで風船を割り、すき間から風船を取り出す。



麻ひもを通して枝などにつるすだけでもかわいい♪

■ 毛糸や麻糸でもOK！

材料はほとんど、100円ショップで手に入るものばかり。たくさん作りたい場合は手芸屋さんで糸を探してみるのも良いですね。Cotton ボールといっても、毛糸や麻糸でもOK！とってもかわいいのでぜひチャレンジしてみてくださいね。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- たけのこ(水煮)…80g
- 豚薄切り肉…200g
- 豆苗…1/2パック
- 卵…2個
- バター…20g
- オイスターソース…大さじ1
- 白いりごま…大さじ1

たけのこと豚肉のオイスターバター炒め

シャキシャキたけのこと豚肉、卵が相性抜群！ご飯が進むボリュームたっぷりのメニューです！



①フライパンにバターを熱し、豚肉、食べやすい大きさに切ったたけのこを炒める。

②①に溶き卵を流し入れ、固めながら全体を混ぜ合わせる。

③豆苗、オイスターソースを加えて混ぜ合わせ、白いりごまを加えて器に盛りつける。

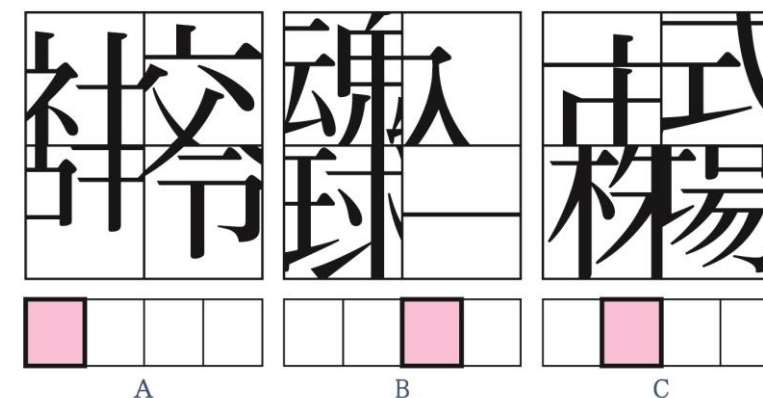
※卵を入れるときは食材をフライパンの半分に寄せ、空いたところに卵を流し入れて大きくかき混ぜてから全体に混ぜるといいですよ

熟語探し



答えは左下にあります

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。